

**UŻYWAĆ ZGODNIE  
Z PRZEZNACZENIEM**



Praca laureata Konkursu na plakat promujący Międzynarodowy Dzień Mediacji 2025  
– Macieja Szymkowicza z Zespołu Szkół Plastycznych  
im. Piotra Michałowskiego w Rzeszowie

# 16 października 2025 r. MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ MEDIACJI

## Porozumienie jest w Twoich rękach!

Mediacja to metoda rozwiązywania sporów. W obecności mediatora strony konfliktu mają szansę na wspólne wypracowanie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja umożliwia szczerą rozmowę, omówienie potrzeb i interesów każdej ze stron. Bez stresu, który towarzyszy na sali sądowej. Bez formalizmu.

## Nie czekaj na wyrok – spróbuj mediacji

### Dlaczego warto?

<b>Dobrowolność</b>	W każdej chwili możesz zrezygnować.
<b>Poufność</b>	Mediator jest zobowiązany zachować w tajemnicy wszystko, o czym się dowiedział.
<b>Szybkość</b>	Czas trwania mediacji zazwyczaj nie przekracza 3 miesięcy.
<b>Relacje</b>	Proces mediacji może pomóc w odbudowaniu zaufania i znalezieniu zrozumienia.
<b>Rozwiązanie</b>	Ustalacie wspólnie z drugą stroną.

Ugoda zawarta przed mediatorem, którą zatwierdzono przez nadanie jej klauzuli wykonalności, jest tytułem wykonawczym.

